

НЕ ПЕЙ, КОЗЛЕНОЧКОМ СТАНЕШЬ



ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА РАСТУЩИЙ ОРГАНИЗМ:

Подростки, которые начинают пить алкоголь до 15 лет, подвергаются в 2 раза большему **рisku начать употребление наркотиков**, чем те, кто пробовал, будучи взрослым.

Проба алкоголя в раннем возрасте приравнивается к отравлению. Одно алкогольное отравление может оказаться смертельным или иметь последствия вплоть до нарушения работы головного мозга.

Чем моложе организм, тем быстрее привыкание: молодой человек может привыкнуть к алкоголю уже через несколько недель злоупотребления им, тогда как взрослый – лишь спустя годы.

Употребление спиртных напитков до 20 лет **приводит к алкоголизму в 80% случаев.**

Экспериментирующие с алкоголем подростки, испытывают **проблемы с памятью.**



НА 3-М МЕСТЕ:

Алкоголизм как причина смертности стоит на третьем месте после рака и сердечно-сосудистых заболеваний.



КРОМЕ ПУЗЫРЬКОВ, В ПИВЕ СОДЕРЖАТСЯ:

Ядовитые моноамины. После употребления пива состояние пришибленности. Потому что в пиве содержатся вещества, образующиеся в результате брожения, которые **ужасающе действуют на головной мозг.**

Соединения кобальта. Его добавляют в пиво, чтобы добиться высокой пены. Он замещает кальций, который необходим для работы сердца. **В результате сердечная мышца становится дряблой, как чулок.**

Смолы, которые вызывают **рак.**

Растительные аналоги женских половых гормонов. В результате **мужчины толстеют**, у них увеличивается грудь, округляются бедра, появляется животик.

Экстрактивные вещества могут вызывать **галлюцинации** у тех, кто выпивает более одного литра в день.



СВОДКИ:

20-40% погибших в результате несчастного случая или ДТП были в состоянии алкогольного опьянения.



АЛКОГОЛЬ - ВРАГ ЖЕНСКОМУ СЧАСТЬЮ:

Женщины, употребляющие алкоголь во время беременности, могут родить детей, у которых отмечаются **неустранимые физические уродства и умственная неполноценность.**

Опасно пить даже пиво матери, вскармливающей грудного ребенка. У малыша возможны **эпилептические судороги**, а со временем может возникнуть и эпилепсия.



ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ:

1. Прими решение отказаться от употребления пива и других алкогольных напитков.
2. Избегай компаний, где распивают спиртное.
3. Научись говорить «нет» всему, в чем не хочешь участвовать.
4. Веди здоровый образ жизни. Займись спортом.

Лекции по профилактике аокоголизма.
Тел.:

Плакат разработан АНПО «АСЕТ»:
WWW.ACETRUSIA.RU

